

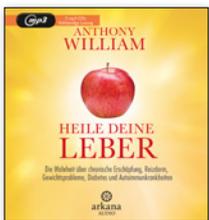
CD | DVD News



Immunbooster Natur

Neun einheimische Wildpflanzen inklusive Rezepte stellt der Naturexperte Dr. Markus Strauß in diesem praktischen Natur-Heilbuch vor. Pflanzen produzieren Immunstoffe zu ihrem eigenen Schutz und diese kann auch der Mensch gut gebrauchen. Durch die Verwendung essbarer Wildkräuter in der Alltagsküche wird unser Immunsystem unterstützt. PP

Argon Balance 2021
1 CD, Laufzeit 59 Minuten, 8 Euro
ISBN 978-3-8398-8221-4



Heile deine Leber

Schwerstarbeit leistet das wichtige Entgiftungsorgan, insbesondere wenn Schadstoffe, Stress und Keime den Körper belasten. Anthony William, bekanntes Medical Medium, entschlüsselt Wirkmechanismen und Krankheitssymptome, unterzieht Ernährungstrends einem Check und verrät seinen 9-Tage-Leber-Detox-Masterplan mit Lebensmitteln und 29 Rezepten. PP

Arkana Verlag 2020
2 mp3-CDs, Laufzeit 22 Std 18 Min, 20 Euro
ISBN 978-3-442-34744-5

HÖRBUCH DES MONATS

Aromatherapie gekonnt anwenden – Das Praxisbuch

In die Welt der ätherischen Öle und der Aromatherapie führt die Autorin Anita Schönfeld ein. Düfte können das Zuhause in eine Wellness-Oase verwandeln, Kinder beim Lernen unterstützen oder zu tiefer Entspannung führen. In Haushalt, Küche, Kosmetik und Hausapotheke sind die Öle dank der pflegenden und heilenden Wirkstoffe sichere und sinnvolle Helfer. Übersichtlich werden die wichtigen theoretischen Hintergründe zu ätherischen Ölen und deren Anwendung für das körperliche und seelische Wohlbefinden dargestellt. Ein kurzer Ausflug in die Geschichte der Aromatherapie stimmt ein auf den Praxis-Teil mit leicht verständlichen und einfach umzusetzenden Anleitungen. PP

Audible 2020
Hörbuch Download, Laufzeit 1 Std 30 Min, 9,95 Euro
ISBN 978-3-969-30945-2

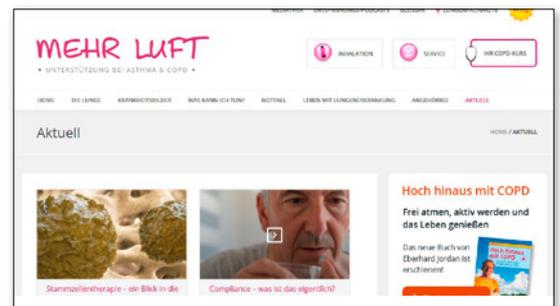


Angeklickt ...



Auf Basis individueller Gesundheitsdaten gibt die App Patienten mit Neurodermitis konkret umsetzbare und medizinisch validierte Empfehlungen. Ein teledermatologisches Modul ermöglicht direkten Kontakt mit Ärzten.

www.nia-health.de



Video-Interviews mit Experten und Betroffenen, einen Entspannungs-Podcast sowie aktuelle Informationen und Tipps zu Asthma und COPD liefert das Portal „Mehr Luft“. Das Glossar erklärt wichtige Wörter rund um Lungenerkrankungen.

<https://mehr-luft.at>



Alle Fragen rund um die Corona-Schutzimpfung, die Impfstoffentwicklung und -zulassung, die Wirkweise und den mRNA-Impfstoff werden im Live-Talk und auf der Seite des Bundesministeriums für Gesundheit beantwortet.

www.zusammengegencorona.de