

**GRATIS
STATT
303 EURO***

ARTPHONE

Diese Apps können helfen, wenn es gesundheitlich mal nicht so gut läuft.

HILFE FÜR DIABETIKER



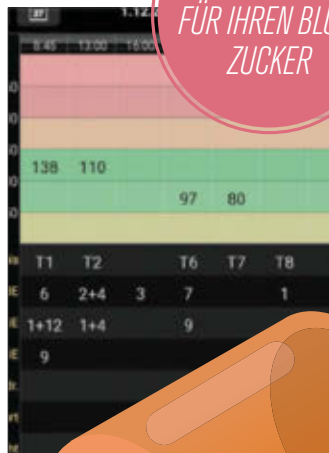
BLUTZUCKER IM GRIFF Sinovo SiDiary

AN | iPh | Wert: 19,95 Euro (Premium für 1 Jahr)

Als Diabetiker sollten Sie über Ihre Blutzuckerwerte gut Bescheid wissen und diese idealerweise in einem entsprechenden Tagebuch festhalten. Mit Sinovo SiDiary erledigen Sie das ganz bequem an Ihrem Smartphone. Das Tagebuch umfasst Blutzuckerwerte, Blutdruck, Kohlenhydrate und Ihre Medikamente. Selbstverständlich gibt es auch die Möglichkeit, Ihre Daten aus verschiedenen Messgeräten einzulesen. Infos hierzu finden Sie auf www.sidiary.de.

Um die Premium-App zu bekommen, installieren Sie sie aus dem COMPUTER BILD-App-Center. Scannen Sie dazu mit Ihrem Smartphone den QR-Code von der Rückseite der Heft-CD/DVD-Hülle, und folgen Sie den weiteren Anweisungen, um sie freizuschalten.

**TAGEBUCH
FÜR IHREN BLUT-
ZUCKER**



NEURODERMITIS-THERAPIE



HILFE FÜR DIE HAUT Neurodermitis Helferin Nia

AN | iPh | Wert: 149,85 Euro (3-Monats-Kur)



Neben praktischen Tipps enthält die App auch eine Wissensdatenbank zu Neurodermitis.

Neurodermitis ist eine chronisch-entzündliche Hautkrankheit, die in Schüben verläuft und vor allem Hautrötungen sowie Juckreiz verursacht. Oft sind Kinder hiervon betroffen, aber auch Erwachsene leiden daran. Mit der Neurodermitis Helferin Nia bekommen Patienten eine persönliche Assistentin, die ihnen hilft, den Hautzustand und den Krankheitsverlauf genau zu dokumentieren. Jeder Krankheitsschub lässt sich mithilfe von Skalen und Fotos individuell festhalten – so lassen sich nach einiger Zeit gegebenenfalls Muster erkennen und mögliche Auslöser feststellen. Zusätzlich verfügt die App über einen großen Wissensbereich, in dem Sie alles zu Auslösern, Therapiemöglichkeiten und Krankheitssymptomen nachlesen können. In der Pro-Variante erhalten Sie zudem kompletten Zugriff auf alle enthaltenen Videos und Schulungsmaterialien mit alltagsnahen Tipps & Tricks. Außerdem können Sie Ihre Daten als PDF für den nächsten Arzttermin als wertvolle Gesprächsgrundlage exportieren.

Um die Premium-App zu bekommen, installieren Sie sie aus dem COMPUTER BILD-App-Center. Scannen Sie dazu mit Ihrem Smartphone den QR-Code von der Rückseite der Heft-CD/DVD-Hülle, und folgen Sie dann den weiteren Anweisungen, um die App freizuschalten.

DIE VIRTUELLE PILLENDOSE



Mediteo m+

Wer krank ist, muss oft Medikamente einnehmen – mitunter sogar mehrere und über lange Zeit. Die App Mediteo m+ hilft Ihnen dabei, dass Sie die Einnahme nicht vergessen, und bietet außerdem noch einige sinnvolle Zusatzfunktionen. So können Sie beispielsweise Medikamente einfach einscannen und sich über eventuelle Neben- oder Wechselwirkungen auf dem elektronischen Beipackzettel informieren.

Legen Sie anschließend individuelle Einnahmezeiten für Ihre verschiedenen Medikamente fest, und lassen Sie sich fortan über Einnahmen, Termine oder die Bestellung fälliger Folge-rezepte erinnern. Alle eingegebenen Daten können Sie in der Pro-Version der App jederzeit auch als PDF-Dokument exportieren und so als Bericht zum Arztgespräch mitnehmen.

Um die Premium-App zu bekommen, installieren Sie sie aus dem COMPUTER BILD-App-Center. Scannen Sie dazu mit Ihrem Smartphone den QR-Code von der Rückseite der Heft-CD/DVD-Hülle, und folgen Sie dann den weiteren Anweisungen, um die App freizuschalten.

AN | iPh | Wert: 23,49 Euro

*Die Ausgabe von Premium-Codes erfolgt, solange der Vorrat reicht. Aus technischen Gründen kann sich die Verfügbarkeit der Apps verzögern. Alle Premium-Vorteile lassen sich bis zum 17. 6. 2021 freischalten. Die Apps benötigen mindestens Android 9.0 beziehungsweise iOS 11.